



Iftin förskola

## **Sjukdomar och smitta**

Det är vanligt att barn får infektioner, speciellt under de första åren i förskolan eller annan barnomsorg.

När ditt barn får en smittsam sjukdom ska du meddela personalen. Förskolan informerar alla föräldrar vid behov för att vi alla ska kunna hjälpas åt att minska smittspridningen.

Det är viktigt att barnens *hemtelefonnummer / mobil är uppdaterat* så att vi lätt kan nå er föräldrar om ert barn skulle bli sjukt och behöver komma hem. Vi ringer när det finns risk för att ditt barn drabbats av smittsamma sjukdomar. Då är det viktigt att ditt barn får komma hem omgående.

Det är alltid bra att vara extra noga med hygien när man själv eller barnet har en infektion. Ett av de bästa sätten att minska smittspridning är att tvätta händerna ofta och alltid före maten och efter toalettbesök. Det är också bra att lära barnet att hosta i armvecket istället för i händerna, och att göra det själv som vuxen. Utevistelse minskar risken för smittspridning i barngruppen.

### **När kan barnet gå tillbaka till förskolan?**

Ett akut sjukt barn orkar inte med den vanliga gruppssamvaron och skall vårdas i hemmet. Ditt barn bör vara feberfritt i minst ett dygn utan febernedsättande innan återgång till barngruppen. Barn har feber om temperaturen efter en halvtimmes vila är över 38 grader.

Det är viktigt att barnet är tillräckligt piggt för att orka med en dag tillsammans med andra barn och vuxna i de vanliga aktiviteterna. Små barn behöver kunna sova/vila och barnen behöver äta för att orka med en dag på förskolan. Diskutera ditt barns symtom och sjukdom med personalen som känner ditt barn och vet vad ditt barn orkar med i barngruppen.

### **Förkylning, Höstblåsor, Influensa, Kikhosta, Körtelfeber, Tredagarsfeber, Femte sjukan, Öroninflammation**

När ditt barn har feber ska barnet stanna hemma under minst en feberfri dag utan febernedsättande läkemedel i kroppen innan det går tillbaka till förskolan. Barnet ska vara hemma från förskolan om barnet är trött, inte äter, sover som vanligt och inte orkar med vanliga aktiviteter.

### **Magsjuka**

Barnet ska stanna hemma under två dygn efter att barnet har kräcks eller haft vattentunn diarré. Barnet ska också orka med en hel dags aktiviteter tillsammans med andra barn.



Iftin förskola

### **Halsfluss av streptokocker, Scharlakansfeber**

Ditt barn ska stanna hemma minst två dygn efter påbörjad antibiotikabehandling. Barnet ska vara så piggt att det orkar vara i en barngrupp hela dagen och delta i de vanliga aktiviteterna.

### **Hepatit A och B**

Barnet ska stanna hemma. Man ska rådgöra med barnets läkare om när barnet kan gå tillbaka.

### **Huvudlöss, skabb**

Barnet ska behandlas ordentligt och kan sedan komma tillbaka som vanligt.

### **Vattkoppor, Impetigo (svinkoppor)**

Barnet ska stanna hemma. Barnet kan komma tillbaka till förskolan när blåsorna/såren har torkat/läkt och det är så piggt att det orkar vara i barngruppen hela dagen och delta i de vanliga aktiviteterna.

### **Mollusker, Vårtor**

Barnet behöver inte stanna hemma från förskola.

### **Mässling, Påssjuka, Röda hund, RS-infektion**

Hur barnet mår är det som avgör hur länge barnet ska stanna hemma. Om barnet har barnomsorg eller går i skolan ska det orka vara i en barngrupp hela dagen och delta i de vanliga aktiviteterna.

### **Spolmask, Springmask**

Barnet ska behandlas hemma men kan vara på förskolan. Spolmask behandlas effektivt med receptbelagd maskmedicin. Barnet behöver inte stanna hemma.

### **Ögoninfektion**

Om barnets ögon klibbar ihop och det kommer mycket var bör barnet inte vara i barnomsorgen. Det är dels för att det är smittsamt, dels för att barnets ögon måste tvättas flera gånger per dag. Barnet kan gå tillbaka till barngruppen när den kraftiga inflammationen har läkt och ögat inte är varigt längre.

*Information om sjukdom och smitta på förskola är hämtad från 1177.se. Kontakta sjukvårdsrådgivningen tel 1177 eller [www.1177.se](http://www.1177.se) för mer information. Samråd med personalen om ditt barns sjukdom.*